

Seife

Zutaten:

100 g Kernseife (fein gerieben) oder Seifenflocken

30 g (ca. 3 EL) warmes Wasser / Tee / Rosen-, Hamameliswasser

Evtl. 1 TL Oliven- oder Mandelöl

Evtl. feingemahlene Kräuter, geriebene Zitronenschale, ...

Evtl. Ätherisches Öl (Zitrone, Lavendel, Grapefruit, ...)

- 1) Kernseife fein reiben**
- 2) Mit dem warmen Wasser versetzen**
- 3) 1 TL Öl dazugeben**
- 4) Evtl. Kräuter, Zitronenschale, Ätherisches Öl, ...
darunterkneten**
- 5) Eine Kugel oder Rolle formen**
- 6) Einige Tage trocknen lassen**
- 7) Zum Verschenken evtl. in Klarsichtfolie o.a. einpacken**