

Konzept Helferschulung im



Esslingen

Vorgeschichte: Es stellte sich schon bald, nachdem ich die Leitung des Makarios übernommen hatte die Frage, wie aus den Besuchern Mitarbeiter werden können. Problematisch war dabei vor allem die Tatsache, dass die Besucher in der Regel bereits mit 15 Jahren die Schule verlassen und damit für einen Grundkurs beim CVJM nicht in Frage kamen. Daher entwickelten Angela Göhlinger und ich diesen Helferkurs, bei dem bereits 12 jährige geschult und für die ehrenamtliche Mitarbeit gewonnen werden. Der erste Kurs fand 1999 mit 6 Teilnehmern statt. Damals noch 14 tägig jeweils an einem Nachmittag für 3 Stunden. 2 der 6 damaligen Helfer sind heute Mitarbeiter und fest ins Team integriert. Seit 2004 findet die Helferschulung jeweils für 4 Tage in der Faschingswoche statt.

Träger: CVJM Esslingen e.V., Kiesstrasse 3-5, 73728 Esslingen

Verantwortlich: Andreas Peschke, Diakon, CVJM Jugendreferent

Durchführende:

CVJM Kinderhaus Agapedia,
CVJM Jugendtreff Nord,
CVJM Jugendarbeit Pliensauvorstadt (Schulsozialarbeit und CVJM Jugendtreff Makarios)

Ort: CVJM Jugendtreff Makarios, Eberhard-Bauerstrasse 22, 73734 Esslingen

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren

Ziele:

- Anleitung von Schülern zum ehrenamtlichen Engagement in einer der Einrichtungen
- Förderung der sozialen Kompetenzen der Schüler
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Motivation zum eigenverantwortlichen Handeln
- Gewinnung zur regelmäßigen Mitarbeit in einer der Einrichtungen
- Ab 16 Jahren können die Helfer durch den Besuch des Mitarbeitergrundkurses des CVJM Esslingen, zu vollwertigen Mitarbeitern werden, und die JULEICARD bekommen.

Rahmenbedingungen:

- 4 Schulungstage mit jeweils 5 Stunden Schulung
- Kostenbeteiligung der Teilnehmer (ca. Kosten für Mittagessen)
- Eingeladen werden nur ausgewählte Schüler
 - Die sich bereits bei Projekten bewährt haben
 - Die durch persönliche Beziehung interessiert und auch geeignet erscheinen
 - Die bereit sind, sich mit den Grundwerten des CVJM Esslingen auseinander zu setzen
- Alle Helfer werden nach der Schulung durch einen Helferkreis (Form und Häufigkeit je nach Einrichtung verschieden) betreut. Inhalte der Helferkreis sind: Persönlichkeitsschulung, Unterstützung bei Berufswahl und Bewerbungen uvm. Ausserdem werden alle Helfer zu einer Mitarbeit von mindestens 2 Stunden pro

Woche angehalten (in Absprache kann dies auch nur die Mitarbeit bei Projekten bedeuten).

Angestrebte Qualifizierung:

- Erlangung des Helferstatus
- Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements durch Ausgabe des Qualipasses

Inhalte:

Die Helferschulung ist nur im Gesamtzusammenhang zu sehen und zu verstehen. In der Regel sind bei der Schulung Jugendliche dabei, die den CVJM bereits durch Personen oder Veranstaltungen kennen gelernt haben, und diesem positiv gegenüberstehen. Eine dauerhafte Mitarbeit ist nur dann möglich, wenn die Jugendlichen nach der Helferschulung weiterhin persönlich begleitet werden und Gemeinschaft sowie Anerkennung erfahren.

Im Aufbau des Kurses haben wir darauf geachtet, dass die 3 Ebenen:

- ✓ Stärkung des ICH's (Selbstwertgefühl und eigenverantwortliches Handeln)
- ✓ Förderung der sozialen Kompetenz
- ✓ Schulung in der Sachkompetenz

Sich abwechseln, um von Anfang an das Zusammenspiel der 3 Ebenen deutlich zu machen.

✓ Stärkung des ICH's (Selbstwertgefühl und eigenverantwortliches Handeln)

Who is who? Wer bin ich?

- Selbstwahrnehmung/ - einschätzung/ - bild
- Fremdwahrnehmung
- Gefühle

✓ Förderung der sozialen Kompetenz

Teamfähigkeit

- Kooperationsspiele

Traust du mir – traue ich dir!

- Vertrauensspiele / Klettern
- Vertrauen im Team

Der perfekte Mitarbeiter

- Was ich von mir und von anderen erwarte
- Der Umgang mit Erwartungen

Mach mir ´ne Cola, aber flott!

- Konfliktmanagement
- Streitschlichtung
- Umgang mit Beleidigungen

✓ **Schulung in der Sachkompetenz**

Let's play!

- Spielpädagogik
- Warum ist spielen Lebenswichtig
- Verschiedene Gruppenspiele kennen lernen
- Eigenes Spiel erfinden
- Spiele und Regeln erklären lernen

Der perfekte Mitarbeiter

- Aufgaben zum Thekendienst
- Hygienebelehrung
- Umgang mit Besuchern

Alles CVJM oder was?

- den CVJM als ganzes kennen lernen und wahrnehmen

Recht hast du

- Rechts ABC für Helfer
- Hausordnungen

Abschlussprüfung

Ergänzungen:

Durch die Verbindung von Jugendhilfe, Schule und freiem Träger ist es unser Ziel die ausgebildeten Helfer in ihren Fähigkeiten und Interessen zu fördern und ihnen über die Bereiche Jugendtreff und Schule hinaus die Chance zu bieten auch traditionelle Jugendgruppenarbeit kennen zu lernen.

Die Helfer werden Schritt für Schritt in die Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen eingeführt. Sie verpflichten sich verbindlich und regelmäßig an den von ihnen gewählten Bereich mitzuarbeiten (Fehlen vorher entschuldigen, Wechsel absprechen).

Es kann in folgenden Bereichen mitgearbeitet werden:

Thekendienste, Kinderferienprogramm, Kids-Treff, Mädchenclub, Spielausgabe (Schule), Angebote bei OT's (überwiegend für jüngere)