

Wonach sehnst du dich in deinem Leben?

Wenn wir Sport machen ist es wichtig, dass wir ausreichend trinken. Tun wir es nicht, verschlechtert sich unsere Leistung. Ein Körper wie unserer, der zu einem großen Teil aus Wasser besteht, braucht Wasser. Er sehnt sich danach, dass dieses Bedürfnis, dass der Durst gestillt wird. Auch im Leben haben wir Sehnsüchte. Vielleicht hast du Träume, Wünsche und Ziele von denen du hoffst, dass sie in deinem Leben in Erfüllung gehen. Nimm dir in der nächsten Trinkpause mal ein paar Augenblicke Zeit und überleg mal für dich: *Wonach sehnst du dich?*

Samaritaner zur Zeit Jesu. Es ist trocken und heiß und Jesus ruht sich an einem Brunnen aus. Da kommt eine Frau zu ihm, die Wasser holen will. Jesus bittet sie um etwas zu trinken und sie kommen ins Gespräch. Und sie fragt ihn, wie er sie denn um etwas zu trinken bitten kann, da sie doch Samaritanerin ist und ein Misstrauen zwischen Juden und Samaritanern besteht. Und da sagt Jesus einen lebensverändernden Satz zu der Frau: „Wenn du wüsstest, was für ein Geschenk Gott den Menschen macht und wer dich hier bittet: >Gib mir etwas zu trinken<! – Dann würdest du *ihn* bitten, und er würde dir lebendiges Wasser geben!“ (Johannes 4, Basisbibel)

Die Frau aber versteht nicht. Woher soll Jesus denn dieses Wasser nehmen? Er hat ja noch nicht einmal einen Eimer und wie soll er ihr da jetzt Wasser schenken? Und Jesus antwortet ihr:

„Wer von diesem Wasser hier trinkt, bekommt wieder Durst. Aber wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, wird nie wieder Durst haben. Denn das Wasser, das ich ihm geben, wird in ihm zu einer Quelle: Ihr Wasser fließt und fließt – bis ins ewige Leben.“ (Johannes 4,14, Basisbibel)

Für mich ist diese Frau eines der schönsten Beispiele in der Bibel, wo ein Mensch Jesus begegnet und durch die Begegnung sich ein gesamtes Leben ändert. Jesus erkennt die Sehnsucht und die Träume der Frau und im weiteren Verlauf des Gesprächs geht er mit ihr ihre Baustellen des Lebens durch. Wie gut würde es uns tun, mal über unsere Träume und Sehnsüchte zu schauen und darüber zu sprechen. Wo kannst du über deine Träume und Sehnsüchte offen sprechen? Und dann führt Jesus die Frau zu der Erkenntnis, was die eigentliche, tiefe Sehnsucht der Menschen und damit ihre eigene Sehnsucht ist. Anbetung. Die Anbetung Gottes. Wie und wo soll diese Verehrung stattfinden, fragt die Frau, weil sie das, was Anbetung bedeutet noch nicht verstanden hat? Jesus antwortet: „Aber es kommt die Stunde, ja sie ist schon da! Dann werden die Menschen, die Gott wirklich verehren, den Vater anbeten. Dabei werden sie vom Heiligen Geist und von Gottes Wahrheit erfüllt sein.“ Und die Frau pocht darauf, dass sie es jetzt weiß wie es funktioniert. Dass der Messias kommen wird und er dann über all das Auskunft gibt und zeigt, wie diese Anbetung funktioniert. „Jesus antwortet: >Ich bin es. Ich, der mit dir spricht<. Das ist die Antwort auf die Sehnsucht der Frau und auch auf unsere Sehnsüchte im Leben. Jesus zeigt in dieser Geschichte, dass es eine tiefe Sehnsucht in jedem Menschen gibt, die Anbetung Gottes. Nicht umsonst würden sonst so viele Menschen in unterschiedlichsten Religionen nach Gott suchen und ihn anbeten. Unsere Träume und Sehnsüchte sind gut und wichtig und helfen uns als Motivation und für eine gesunde Entwicklung unseres Lebens. Das ist aber immer ein Sehnen, nach etwas, das vergeht. Die tiefste Sehnsucht ist die Anbetung Gottes und diese wird durch Jesus gestillt. Wir dürfen ihn darum bitten, dass er dieses lebendige Wasser in unserem Leben ist und dass er damit unsere tiefste Sehnsucht stillt und diese Quelle zu unserer wird: Ihr Wasser fließt und fließt – bis ins ewige Leben.“ Und wie zu Beginn gesagt, hat die Begegnung das Leben der Frau so radikal verändert, dass sie überall im Ort von der Begegnung und ihrer Geschichte erzählt hat und viele aus dem Ort zum Glauben an kamen. In der Begegnung mit dem, der von sich sagt: „Ich bin es. Ich, der mit dir spricht.“ Amen.

Idee zur Andacht

Bei dieser Idee geht es nicht um eine Übung im klassischen Sinne. Du unterbrichst dein Training oder Spiel für eine normale kurze Trinkpause und nutzt sie für einen Impuls (wichtig: dafür sorgen, dass du die volle Aufmerksamkeit hast). Bitte die Gruppe darum dir zuzuhören. Leite dann die Andacht mit dem ersten Abschnitt oben ein. Lass das Spiel oder Training nach der Trinkpause weiterlaufen und bitte die Teilnehmenden nach der Einheit nochmal in der Gruppe zusammensitzen. Nimm dann ein DinA3 Blatt und schreibe in die Mitte „Träume und Sehnsüchte“. Schreibe einen Traum von dir auf das Plakat und lade anschließend auch die Teilnehmenden dazu ein von ihrem Lebenstraum zu erzählen und ihn mit einem Stichwort auf dem Blatt festzuhalten. Überlegt gemeinsam: Welche Grundbedürfnisse hat jeder Mensch? Gibt es Sehnsüchte, die jeder Mensch teilt? Nutze den letzten Abschnitt, um einen inhaltlichen Schwerpunkt am Ende des Gruppengesprächs zu setzen.

Lukas Ulmer, Landesreferent Eichenkreuz-Sport

ruhePULS:

Wir sind in Bewegung. In unserem Sport und auch im Leben. Und genau da braucht es immer wieder Erholung, Ruhe und Pausen, um Kraft zu tanken, sich neu auszurichten und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Deswegen gibt ab jetzt „ruhePULS“. Dein Input für deinen Sport und dein Leben. Deine Unterstützung und Anregung, um Anderen in deiner Sportgruppe oder deinem Umfeld von dem zu erzählen, was im Leben wirklich zählt und ihnen etwas vom christlichen Glauben zu mitzugeben. „ruhePuls“ erscheint wöchentlich in unserem WhatsApp Broadcast jeden Montag, 4-mal im Monat, 52-mal im Jahr.

Weitere Angebote:

Materialverleih - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/service/materialverleih/>

Eichenkreuz-Sportarbeit - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/>

SportCamps mit einer Woche Sport und Action!

- **28.07. – 04.08.2018** SportCamp für Kids (9-12-Jährige):
<https://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/angebote/sportcamp-fuer-kids/>
- **05.08. – 12.08.2018** SportCamp für Teens (13-16-Jährige)

Besucht uns! Action und Sportangebote warten auf euch.

KonfiCup/ CultureCUP – 07.04.2018, Neckarpark Stuttgart



Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg
Landesreferent Eichenkreuz-Sport, Freiwilligendienste
Haeberlinstraße 1-3, 70563 Stuttgart
Telefon: 0711/9781-227
Lukas.Ulmer@ejwue.de
www.ejw-sport.de



Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg
BFD Eichenkreuz-Sport/ Materialstelle
Haeberlinstraße 1-3, 70563 Stuttgart
Telefon: 0711/9781-226
Manuel.Henninger@ejwue.de
www.ejw-sport.de