

Zuhören lohnt sich!

Gute Nachricht Bibel, Markus 4,9:

⁹ Und Jesus sagte: »Wer Ohren hat, soll gut zuhören!«

Viele Tiere hören besser als wir Menschen. Hunde und Katzen, die beliebtesten Haustiere des Menschen, sind uns beispielsweise darin weit überlegen. Für Fledermäuse ist das Hören sogar überlebenswichtig. Doch das soll nicht heißen, wir Menschen brauchen das Gehör nicht. Im Gegenteil, denn unsere Ohren helfen uns im Alltag uns zurechtzufinden. Bestimmte Geräusche ordnen wir bestimmten Dingen zu und so reagieren wir unterschiedlich auf verschiedene Geräusche. Ein lautes Geräusch warnt uns, ein leises Geräusch macht uns auf etwas aufmerksam. Somit binden wir unterbewusst jedes Geräusch das wir wahrnehmen in unsere Gefühlswelt mit ein und lassen uns durch unser Gehör beeinflussen. Manch ein Ton regt uns auf, ein anderer beruhigt uns, wieder ein anderer bringt uns in freudige Stimmung.

Auch im Sport ist das Hören wichtig: Die Pfiffe des Schiedsrichters oder auch der Startschuss für den 100m Sprint sind da nur zwei Beispiele von vielen. Ohne das Hören würde das aber nicht funktionieren. Das Startsignal dient sozusagen ja auch als Kommunikationsmittel und sagt dem Läufer: „Renn los“. Und so dienen in gewisser Weise auch die Töne in unserem Alltag als Kommunikationsmittel.

Im Bibelvers fordert uns Jesus auf, dass wir zuhören sollen und fragt uns damit auch indirekt, ob wir ihm zuhören. Hören wir ihm zu, wenn er zu uns durch die Bibel spricht oder mit uns das Gespräch sucht, wenn er uns zusagt, dass er auf unserer Seite ist? Spüren wir seine Liebe, seine Zuneigung zu uns?

Gott spricht mal leise und mal laut. Beides ist in unserem Alltag leicht zu überhören, aber Gott ist da. Man kann sich das wie Radiowellen vorstellen. Sie sind überall immer verfügbar, nur rufen wir sie nicht ständig ab oder befinden uns auf einer anderen Frequenz. Auch Gott ist immer und überall bei uns und möchte mit uns reden. Oft jedoch entziehen sich seine Worte unserer Wahrnehmung und oft können wir Gottes Willen im Alltag nicht wahrnehmen oder verstehen. Und das ist ok so, Gott ist schließlich immer auch ein Geheimnis. Wenn wir Gottes Stimme und Wirken im Alltag erleben dürfen, ist das ein großes Geschenk und wenn wir das erleben, wird es uns begeistern und wir können erfahren, dass Gott ganz nahe ist.

Spielidee zur Andacht

Je nach Gruppengröße werden zwei bis vier 2er-Teams gebildet. Pro Team werden einem Spieler die Augen verbunden. Die Blinden stellen sich auf die eine Spielfeldseite, ihre Partner auf die gegenüberliegende. Alle anderen stellen sich irgendwo dazwischen auf. Nun müssen die Blinden einen vorher mit Hütchen abgesteckten Parcours ablaufen (es dürfen natürlich auch Hindernisse eingebaut werden), als Hilfe haben sie nur ihre Partner auf der anderen Seite, die ihnen Anweisungen geben dürfen. Die anderen Mitspieler müssen mit allen möglichen Tiergeräuschen versuchen, die Kommunikation zwischen dem Blindem und dessen Helfer zu stören.

ruhePULS:

Wir sind in Bewegung. In unserem Sport und auch im Leben. Und genau da braucht es immer wieder Erholung, Ruhe und Pausen, um Kraft zu tanken, sich neu auszurichten und sich auf das wesentliche zu konzentrieren. Deswegen gibt ab jetzt „ruhePULS“. Dein Input für deinen Sport und dein Leben. Deine Unterstützung und Anregung, um Anderen in deiner Sportgruppe oder deinem Umfeld von dem zu erzählen, was im Leben wirklich zählt und ihnen etwas vom christlichen Glauben zu mitzugeben. „ruhePuls“ erscheint wöchentlich in unserem WhatsApp Broadcast jeden Montag, 4-mal im Monat, 52-mal im Jahr.

Weitere Angebote:

Materialverleih - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/service/materialverleih/>

Eichenkreuz-Sportarbeit - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/>

SportCamps mit einer Woche Sport und Action!

- **28.07. – 04.08.2018** SportCamp für Kids (9-12-Jährige):
<https://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/angebote/sportcamp-fuer-kids/>
- **05.08. – 12.08.2018** SportCamp für Teens (13-16-Jährige)

Besucht uns! Action und Sportangebote warten auf euch.

KonfiCup/ CultureCUP – 07.04.2018, Neckarpark Stuttgart



Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg
Landesreferent Eichenkreuz-Sport, Freiwilligendienste
Haeberlinstraße 1-3, 70563 Stuttgart
Telefon: 0711/9781-227
Lukas.Ulmer@ejwue.de
www.ejw-sport.de



Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg
BFD Eichenkreuz-Sport/ Materialstelle
Haeberlinstraße 1-3, 70563 Stuttgart
Telefon: 0711/9781-226
Manuel.Henninger@ejwue.de
www.ejw-sport.de