

## Wo bist du mit Gott unterwegs?

Tag für Tag bewegen wir uns, und das nicht nur, wenn wir Sport machen. Das Wort „Bewegung“ ist laut Duden ein Synonym für das Wort „Sport“ und schließlich bewegen wir uns ja auch bei der Arbeit, Zuhause, oder irgendwo dazwischen immer in einer bestimmten Art und Weise, meistens, um eine Wegstrecke zurückzulegen.

Auch beim Wandern in den Bergen starten wir mit dem Vorhaben, nach einer bestimmten Wegstrecke am Ziel anzukommen. Wäre es dabei nicht sinnvoll den schnellsten und kürzesten Weg zu nehmen? Irgendwie ja schon, machen wir aber nicht. Mal geht es hoch, mal runter, mal liegt etwas im Weg, über das wir drübersteigen müssen. Kommen wir an eine Wegkreuzung und es bieten sich mehrere Wege zum Ziel an, überlegen wir uns, welches wohl der Beste für uns ist. Nehmen wir lieber den leichten, überschaubaren Weg? Oder lieber den etwas Abenteuerlicheren, bei dem man nicht weiß, was auf uns zukommt? Egal wie wir uns entscheiden, eines haben wir immer vor Augen: Wir wollen das Ziel am Ende unserer Wanderung erreichen. Unterwegs bleiben wir dann vielleicht auch mal stehen und merken, dass wir uns verlaufen haben und den falschen Weg gewählt haben.

Ist das Leben nicht auch eine Wanderung? Und wie es das ist!!

Auch im Leben haben wir Höhen und Tiefen. Mal läuft alles so, wie man es sich wünscht. Man denkt, man hat alles im Griff und weiß gar nicht wohin mit seiner ganzen Lebensfreude. Doch wie schnell kann diese Freude verfliegen? Auf einmal läuft alles schief und man weiß nicht mehr, was man machen soll. Man ist ratlos.

Und auch in unserem Leben gibt es Kreuzungen, an denen wir uns fragen, wo und wie es am besten weitergeht. Jeden Tag müssen wir Entscheidungen treffen. Größere und kleinere. Manche treffen wir mit einer Ungewissheit, weil wir nicht sicher sind, was sie uns bringen wird. Bei manchen Entscheidungen erkennen wir auch, dass es die falsche war und wir umkehren müssen.

**„Ich gehe oder liege, so bist du um mich und siehst alle meine Wege.“ (Psalm 139,3)**

So heißt es im Psalm 139. Wenn wir uns jeden Tag bewegen, oder im Urlaub wandern gehen, so legen wir nicht nur Wegstrecken zurück. Jeden Tag legen wir auch ein Stück von unserem Lebensweg zurück – unserer Lebenswanderung. Und Gott kennt jeden einzelnen Schritt, den wir gehen. Zu ihm können wir kommen, wenn wir nicht mehr weiterwissen. Ihn können wir um Hilfe bitten, wenn wir nicht wissen, welches der richtige Weg ist. Und wenn wir merken es war der falsche, dann können wir umkehren. Gott ist immer bei uns, auch wenn mal gerade alles drunter und drüber geht. Denn Gott möchte mit uns durch unser Leben „wandern“. Er will uns nahe sein und uns in unserem Leben begleiten. Es läuft vielleicht nicht immer alles so wie wir uns das vorgestellt, aber mit Gott durchs Leben wandern ist sicher aufregend und spannend. Ein Sprichwort sagt, „Wer auf Reisen geht, kann etwas erzählen“ – und wer mit Gott auf die Reise durch sein Leben geht, kann ganz sicher auch etwas erzählen.

*Manuel Henninger, Freiwilliger Eichenkreuz-Sport*

## ruhePULS:

Wir sind in Bewegung. In unserem Sport und auch im Leben. Und genau da braucht es immer wieder Erholung, Ruhe und Pausen, um Kraft zu tanken, sich neu auszurichten und sich auf das wesentliche zu konzentrieren. Deswegen gibt ab jetzt „ruhePULS“. Dein Input für deinen Sport und dein Leben. Deine Unterstützung und Anregung, um Anderen in deiner Sportgruppe oder deinem Umfeld von dem zu erzählen, was im Leben wirklich zählt und ihnen etwas vom christlichen Glauben zu mitzugeben. „ruhePuls“ erscheint wöchentlich in unserem WhatsApp Broadcast jeden Montag, 4-mal im Monat, 52-mal im Jahr.

---

## Weitere Angebote:

Materialverleih - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/service/materialverleih/>

Eichenkreuz-Sportarbeit - <http://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/>

## SportCamps mit einer Woche Sport und Action!

- **28.07. – 04.08.2018** SportCamp für Kids (9-12-Jährige):  
<https://www.ejwue.de/arbeitsbereiche/eichenkreuz-sport/angebote/sportcamp-fuer-kids/>
- **05.08. – 12.08.2018** SportCamp für Teens (13-16-Jährige)

## Besucht uns! Action und Sportangebote warten auf euch.

Stuttgart Lauf – 24.06.2018, Stuttgart



### Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg  
Landesreferent Eichenkreuz-Sport, Freiwilligendienste  
Haebelinstraße 1-3, 70563 Stuttgart  
Telefon: 0711/9781-227  
Lukas.Ulmer@ejwue.de  
[www.ejw-sport.de](http://www.ejw-sport.de)



### Kontakt

Evangelisches Jugendwerk in Württemberg  
BFD Eichenkreuz-Sport/ Materialstelle  
Haebelinstraße 1-3, 70563 Stuttgart  
Telefon: 0711/9781-226  
Manuel.Henninger@ejwue.de  
[www.ejw-sport.de](http://www.ejw-sport.de)