

Spikeball

SPIKEBALL – ist ein dynamisches Outdoor- und Indoor-Ballsport. Es wird am Strand, auf dem Rasen im Park oder Garten, auf dem Sportplatz, in der Sporthalle oder sogar im Schnee gespielt. Spikeball ist sehr einfach zu erlernen und macht von Anfang an großen Spaß.

360 GRAD BALLSPIEL

Sobald der Spikeball (Ball) im Spiel ist, gibt es keine festgelegten Positionen für die Spieler. Der Ball kann in 360 Grad auf das Netz gespielt werden.

SPIKEBALL – DAS SPIEL

Die fünf Rahmen mit Haken werden mit den fünf Füßen zu einem Kreis verbunden. Danach das Netz an den Haken befestigen und festspannen.

STARTAUFSTELLUNG

2 Teams mit 2 Spielern treten gegeneinander an. Am Anfang stehen sich die Teams am Netz gegenüber. Sobald der Ball im Spiel ist, gibt es keine Seiten mehr. Jeder Spieler kann sich am Netz frei positionieren.

ANGABE

Bei der Angabe schlägt der Spieler den Spikeball mit einer flachen Hand auf das Netz in Richtung des gegnerischen Teams. Falls der Ball nicht in Richtung des Gegners gespielt wird, muss die Angabe wiederholt werden. Das Team, welches den letzten Punkt erzielt hat, hat die Angabe.

SPIEL

Nach der Angabe kann das annehmende Team den Ball bis zu zwei Mal hin und her spielen. Der Ball kann dabei mit einer oder zwei Händen gleichzeitig (ohne Doppelkontakt wie beim Beach Volleyball) gespielt werden. Der Ball wird nicht gefangen, sondern immer volley gespielt. Spätestens beim dritten Kontakt eines Teamspielers muss der Spikeball auf das Netz zum anderen Team geschlagen werden. Spikeball kann mit allen Körperteilen gespielt werden mit Ausnahme der Füße.

PUNKTE

Kann ein Team den Ball nicht mehr zurückspielen, erhält das andere Team einen Punkt. Der Spikeball muss nach der Netzberührung immer über die Netzkante hinaus springen. Fällt er wieder auf das Netz oder die Netzkante, erhält das andere Team einen Punkt. Behinderungen sind unzulässig und der Punkt wird wiederholt. Absichtliche Behinderungen werden mit einem Punkt für das andere Team bestraft.

SIEG

Das erste Team mit 21 Punkten und 2 Punkten Abstand hat gewonnen.

