



---

Dokumentation zur Session 1: Trainer sein

---

Anbieter der Session: Leonie Michaelis

Bitte den Namen des Initiierenden/Moderierenden eingeben.

Dokumentation

Lukas Ulmer

---

Ergebnisse und Erkenntnisse

Übung - Aussagesätze über den Anderen

### Grundhaltungen

- Alles ist ein Angebot
- Hier und Jetzt
- Positiv sein
- > Lass des anderen gut aussehen
- Wer sein Metier kennt, kann improvisieren
- Improvisieren heißt
  - Echt sein
  - Sich aus der Deckung wagen
  - zugänglich sein
  - Stellung beziehen

## **Frage zum Thema: Echt sein - Haltung**

Abfotografiertes Bild: Authentizität

Kann man als Trainer in Azubi-Trainings auf die Sympathie wert legen?

Dafür, dass man Sympathiepunkte erlangt, sollte man ein Training mit einer Gruppe nicht machen.

Autorität: Durchsetzungsvermögen + Interesse an der Persönlichkeit des

Gegenübers. Leute sollen wissen, dass die Person ein gutes Standing hat.

Abfotografiertes Bild: Dreieck

Gutes WarmUP: Aus dem Gefühl heraus Scheiter/ Heiter

Durch den Raum laufen und auf Gegenstand tippen. Gegenstand benennen.

Durch den Raum laufen und auf Gegenstand tippen. Gegenstand immer anders benennen, als er heißt.

Übung: "Nochmal"

Alle laufen durch den Raum. Eine Person stampft, sagt einen beliebigen Begriff und zeigt auf eine Person. Diese zeigt direkt auf eine andere Person, die den ersten Begriff aussprechen soll, der ihr einfällt und so weiter.

Übung: Ja! Genau! Und...

Zwei Personen zusammen. Eine Person startet eine Geschichte. Die andere Person antwortet direkt mit Ja! Genau! Und...! Dann führt er die Geschichte weiter und so weiter. Das ist eine gute Übung, die Spaß schafft und Beziehung schafft.

Vorteile der Übung:

- Wertschätzende Art
- Man lässt den Teilnehmenden gut aussehen
- kann uns als Trainer in vielen Situationen im Umgang mit schwierigen Situationen helfen.

### Fazit

Wenn möglich die Session mit ein bis zwei Sätzen kurz zusammenfassen.

### Beteiligte

Wenn hilfreich/gewünscht an der Session Beteiligte eintragen. Oder wo es weitere Infos gibt.