



1. Luftspiele

- a) Spiele einen langen "Luftton" auf deinem Mundstück - es soll kein Ton erklingen. Wie lange ist dein Luftton? Stoppe die Zeit!
b) spiele diese Übung:

Wiederhole jeden Abschnitt 3x. Der Pausentakt verschafft dir Zeit um jedesmal gut nachzuatmen.

1. nur Luft fließen lassen (als "Luftton" mit oder ohne Mundstück)
2. Mundstückton (egal welcher)
3. Ton mit Instrument (f oder b)

2. Muskeltraining

Spiele so langsam/schnell, dass die Luft immer gut bis zur Pause reicht.

Übideen:

- spiele die Übung 3x hintereinander, beim 2. mal nur mit dem Mundstück
 - Spiele auswendig!
 - Spiele nicht gebunden und die Viertel als 2 Achtelnoten
- Probiere selbst weitere Spielideen aus!

3. Muskel- und Höhenttraining

Spiele die Übung 3x, beim 2. mal nur mit dem Mundstück.

4. Tonleiterspiel in D-Dur

Spiele die Übungen 4.a) - e) zuerst langsam, steigere das Tempo bei jedem neuen Durchgang.

Übtipp:

- spiele bei 4. zunächst nur die Abschnitte, die du vom Tonumfang schaffst. Vielleicht traust du dich danach an die anderen auch ran?!
- spiele diese Tonleiterübungen auch in anderen Tonarten, die du kennst
- markiere alle Töne, die ein "-is" im Tonnamen haben

5. Im März der Bauer

a) in F-Dur

b) in D-Dur

6. Kleiner Frühlingsmarsch

a) Oberstimmen

b) Unterstimmen