

1. Bindeübung zum Entspannen

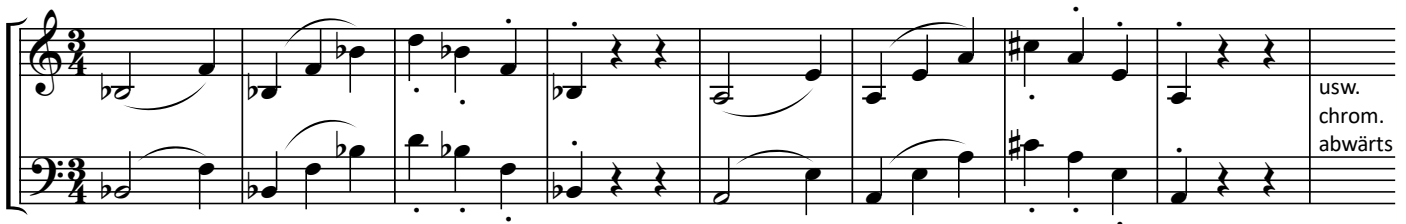
Spiele mit viel Ruhe! Achte auf eine ruhige und gleichmäßige Luftführung



2. Bindeübung mit Biegetönen (bzw. Phantomtöne) zum Warmwerden



3. Binden und Stoßen



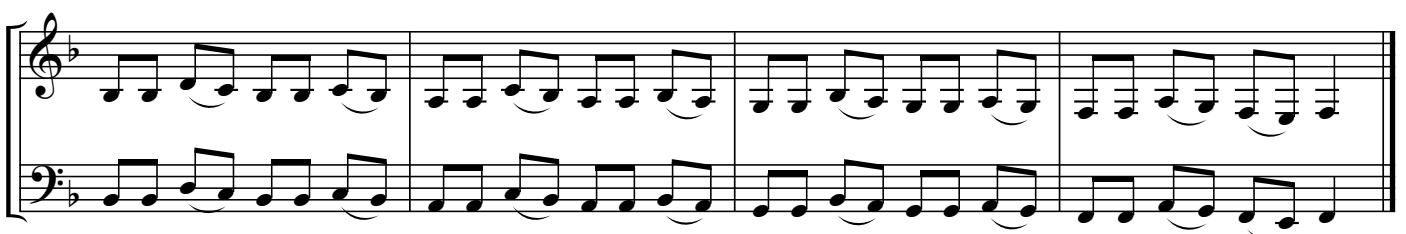
4. Höhengausflug

Spiele bei dieser Übung jede Note mit Griff 1/2/3 bzw. Platz 7, dann chromatisch aufwärts mit 1/3 Platz 6, 2/3 Platz 5 usw.!



5. Tonleitertraining

Wie wärs: jeden Tag diese Übung in zwei anderen Tonarten?



Lieder

6. a) Christus, das Licht der Welt (EG 410) - tiefere Fassung (B-Dur)

Chri - stus, das Licht der Welt, welch ein Grund zur Freu - del! In un - ser Dun - kel kam er als ein Bru - der. Wer ihm be - geg - net, der sieht auch den Va - ter. Eh - re sei Gott, dem Herrn!

6. b) Variation zu "Christus, das Licht der Welt"

7. a) Welch ein Freund ist unser Jesus (EG 642) - kompatibel zu ChB 642 (F-Dur)

7. b) Welch ein Freund ist unser Jesus (EG 642) - tiefere Fassung (Es-Dur)

8. Die ganze Welt hast du uns überlassen (EG 360II) - kompatibel zum ChB (F-Dur)

Erarbeite Dir erst einmal den komplexen Rhythmus, in dem Du ganz langsam den Rhythmus sprichst und dazu das Metrum (zunächst in Achteln) klopfst!

9. a) Segne uns, o Herr (EG 564) - kompatibel zu ChB 564 (G-Dur)

9. b) Segne uns, o Herr (EG 564) - tiefere Fassung (F-Dur)