



1. Töne aushalten

Atme gut ein und achte auf einen konstanten Luftstrom

Üb-Variationen: a) spiele alle Töne laut b) alle Töne leise c) spiele auf jedem Ton ein crescendo und decrescendo (Tonhöhe darf dabei nicht schwanken)

2. Kombinierte Binde-/Stoßübung

Üb-Variation: spiele den Ton x als Phantomton

3. Auf und ab - Training für Höhe und Tiefe mit nur 3 Griffen/Plätzen

als Variation 3x wiederholen: 1. legato, 2. tenuto, 3. staccato

Lieder

4. Du schöner Lebensbaum des Paradieses (EG 96) - kompatibel zu ChB (e-moll)

Dank sei dem Vater, unsrem Gott im Himmel, er ist der Retter der verlorren Menschheit,
hat uns erworben Frieden ohne Ende, ewige Freude. EG 96, 5

5. Kreuz, auf das ich schaue (EG 548) - kompatibel zu ChB (d-dorisch)

Kreuz, auf das ich schaue, steht als Zeichen da;
der, dem ich vertraue, ist in dir mir nah. EG 548, 1

6. a) Kommt, atmet auf, ihr sollt leben (EG 639) - kompatibel zu ChB (D-Dur)

6. b) Kommt, atmet auf, ihr sollt leben (EG 639) - tiefere Fassung (B-Dur)

Kehrsvers

Strophen

Refrain: Kommt, atmet auf, ihr sollt leben. Ihr müsst nicht mehr verzweifeln, nicht länger mutlos sein.
Gott hat uns seinen Sohn gegeben. Mit ihm kehrt neues Leben bei uns ein.

7. Wenn die Last der Welt dir zu schaffen macht (EG 618) - kompatibel zu ChB (F-Dur)

Strophen

Kehrsvers

Refrain: Er hört dein Gebet, hört auf dein Gebet. Er versteht, was sein Kind bewegt, Gott hört dein Gebet.