

Die 5 Stufen von Ernährungssicherheit zur Hungersnot

1) Ernährungssicherheit

Die Ernährungslage gilt als gesichert und weniger als 3 Prozent der Bevölkerung leiden an Mangelernährung.

2) Angespant

Die Versorgung mit Lebensmitteln ist grundsätzlich gesichert. Einige Haushalte können sich essenzielle Lebensmittel nicht leisten und weniger als 10 Prozent der Bevölkerung leiden an Mangelernährung.

3) Krise

Trotz humanitärer Hilfsleistungen erlebt mindestens ein Fünftel der Haushalte Lücken in der Versorgung mit Nahrungsmitteln. 10 bis 15 Prozent der Bevölkerung sind mangelernährt. In dieser Phase sind Familien dazu gezwungen, kritische Entscheidungen zu treffen: Entweder sie verkaufen ihren Besitz wie Vieh, Land oder landwirtschaftliche Geräte – der eigentlich ihren langfristigen Lebensunterhalt sichert – um kurzfristig Essen kaufen zu können. Oder die Familie hat zu wenig zu essen, was sich in erhöhten Mangelernährungsraten zeigt.

4) Notsituation

Die Situation gilt als humanitärer Notfall und der Zugang zu Nahrung ist stark eingeschränkt. Darüber hinaus hat ein großer Teil (über 15 Prozent) der Bevölkerung keinen oder nur einen stark begrenzten Zugang zu Nahrungsmitteln.

5) Hungersnot

Den Menschen fehlt es an allem – Nahrungsmitteln, Wasser, grundlegender Hygiene. Mangelernährung ist weit verbreitet, Menschen sterben an Unterernährung. Bei dieser höchsten Stufe wird ein Unterschied gemacht zwischen einer Hungersnot (ein ganzes Gebiet oder Region ist betroffen) und Hungerkatastrophe (unter 20 Prozent der Haushalte in einem Gebiet sind betroffen). In jedem Fall ist diese Stufe extrem alarmierend und erfordert ein sofortiges Eingreifen der humanitären Gemeinschaft, um Hungertode und Leid zu vermeiden.

Eine **Hungersnot** ist erreicht, wenn in einem bestimmten Gebiet mindestens 20 Prozent der Bevölkerung von folgenden Kriterien betroffen ist: 1 von 3 Kindern ist akut mangelernährt und täglich sterben 2 von 10.000 Menschen an den Folgen von Hunger und Mangelernährung.

Wenn in einer Region noch nicht 20 Prozent der Menschen von den Kriterien einer Hungersnot betroffen sind, werden die betroffenen Haushalte trotzdem bereits in Stufe 5 erfasst. Man spricht dann von einer **Hungerkatastrophe**.